



GRÜßWORT

Liebe Mitglieder und Freunde des Schwäbischen Albvereins,
Ortsgruppe Grafenberg,

Ich freue mich, Sie alle herzlich zu unserem diesjährigen Vereinsjahr begrüßen zu dürfen. Unser breites Angebot aus Wandern, Radsport, Seniorenwandern und Seniorenradsport, Ski- und Fitnessgymnastik sowie vielen Aktivitäten für die ganze Familie, macht uns stolz und wir sind froh, Teil einer so aktiven und engagierten Gemeinschaft zu sein. Unser Verein lebt von der Vielfalt seiner Mitglieder und deren Begeisterung für Sport, Natur und das gemeinsame Erleben. Ob auf unseren Wanderungen durch die schöne Landschaft, den ausgedehnten Radtouren oder bei den sportlichen Aktivitäten für alle Altersgruppen – hier findet jeder seinen Platz. Besonders freut es mich, dass wir in diesem Jahr unser 25-jähriges Bestehen der Radsportgruppe feiern. Dieses wollen wir am 15.11.2025 gebührend feiern und daher möchte ich alle Mitglieder auf diesem Weg bereits heute herzlich einladen. Denn das Miteinander und die Freude am Sport verbindet uns, egal in welchem Alter. Ich wünsche uns allen ein erfolgreiches, gesundes und sportliches Jahr, mit vielen schönen Momenten und gemeinsamen Erlebnissen.

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Defrancesco

VORSTAND

Vorstandsteamsprecher
Joachim Defrancesco, Telefon 07123 32597

1. Stellvertreterin des Vorstandsteams
Tina Winkler, Telefon 0176 22971626

2. Stellvertreter des Vorstandsteams
Sven Klebingat, Telefon 07123 9560439

Kassenwart
Thorsten Fensch, Telefon 0170 8070515

KONTAKT / BANKVERBINDUNG

Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Grafenberg
Joachim Defrancesco
Riedericher Strasse 3, 72661 Grafenberg
Telefon 07123 32597, Mobil 0157 56386084
www.sav-grafenberg.de

Volksbank Mittlerer Neckar
BIC: GENODES1NUEIBAN:
DE27 6129 0120 0135 6940 00



JANUAR

	Fr	10.01.	Workout-Tour	J. Defrancesco
	Sa - Mo	18. - 20.01.	Messe CMT in Stuttgart	Hauptverein Stuttgart
	Fr	24.01.	Workout-Tour	J. Defrancesco

FEBRUAR

	Sa	01.02.	Klausurtagung Ausschuss	J. Defrancesco
	Fr	07.02.	Workout-Tour	J. Defrancesco
	So	09.02.	Hauptversammlung OG Grafenberg	J. Defrancesco
	So	16.02.	Gau-Winterwanderung / OG Upfingen	Ermsgau / OG Upfingen
	Fr	21.02.	Workout-Tour	J. Defrancesco

MÄRZ

	So	09.03.	Blaustrümpfle Tour	J. Defrancesco
	Fr - So	14. - 16.03.	Theatertage Zainingen / OG Zainingen	Ermsgau / OG Zainingen
	Sa	22.03.	Markungsputzete	T. Winkler
	So	23.03.	Tageswanderung "Nach Laune der Jahreszeit"	S. Weinmann
	Do	27.03.	Saisonstart Senioren-Radfahren	S. Eder
	Do	27.03.	Saisonstart Rennradgruppe (Info's via WhatsApp)	J. Defrancesco
	So	30.03.	Familie on Tour	Familie Fensch

APRIL

	Di	01.04.	Saisonstart Dienstag-Radsportgruppe	M. Krassler
	Sa	12.04.	Tageswanderung	S. Weinmann
	So	27.04.	Ermsgauwandertag "Türme und schöne Aussichten"	Ermsgau / OG Magolsheim

MAI

	FR	02.05.	Saisonstart Outdoor-Fitnessgymnastik	C. Randecker-Held, R. de Boer
	Sa	17.05.	Familie on Tour "Wir bauen eine Marmorbahn"	Familie Fensch
	So	18.05.	Albvereins Aktionstag Familie/Jugend	M. Fensch, D. Fischer
	Mi	21.05.	Senioren-Wandernachmittag mit Einkehr im Kirchbesen	D. Fischer
	Sa - So	24.+ 25.05.	Sportliche Wanderung "Welzheimer Wald"	J. Defrancesco
	So	25.05.	Hauptversammlung Schwäbischer Albverein	Hauptverein Stuttgart
	Do	29.05.	Bergfest mit Kirche im Grünen	J. Defrancesco

JUNI

	So - Di	08. - 10.06.	MTB Pfalz	S. Eder
	So	15.06.	Sportliche Wanderung "Ströhmfeld Weg mit OG Gaildorf"	J. Defrancesco
	So	15.06.	Tageswanderung auf Teilen des Ströhmfeld Weg	S. Weinmann
	So	29.06.	Familie on Tour	Familie Fensch
	So	29.06.	Tageswanderung	J. Pust



TERMINE SENIORENWANDERN 2025



Treffpunkt jeden 3. Mittwoch im Monat an der Rienz Bühlhalle Grafenberg

Jeden dritten Mittwoch im Monat laden wir unsere Seniorinnen und Senioren und interessierte Naturfreunde zu unseren Nachmittagswanderungen ein. Jede Wanderung endet mit einer Einkehr. Gerne dürfen sich Interessierte zur Einkehr dazu gesellen.

Februar - November, 14:30 Uhr, Rienz Bühlhalle Grafenberg

Ansprechpartner: Daniel Fischer

Termine:

19.02.2025	19.03.2025	16.04.2025	21.05.2025*
18.06.2025	16.07.2025	20.08.2025	17.09.2025
15.10.2025	19.11.2025		

*) mit Einkehr im Kirchbesen



HELLES VOLLBIER



1521
-> FUFFZEHNOISAZWANZG <-

Zeit für eine UMGESTALTUNG?

- Wir bauen Terrassen, Wege, Teiche u.v.m.
- Schnell und zuverlässig durch 65 Mitarbeitende
- Gut ausgebildetes Fachpersonal



Verwirklichen Sie mit uns Ihren Gartentraum!

ProNatur Garten- und Landschaftsbau GmbH
Otto-Schott-Straße 32 · 72555 Metzingen
Telefon 07123 9275-0 · www.pronatur.com



WICHTIGE HINWEISE

Informationen:
Die Termine und Veranstaltungen unserer Ortsgruppe werden außerdem im Amtsblatt der Gemeinde nochmals bekanntgegeben. Weitere Informationen über Veranstaltungen des Gesamtvereins, des Ermsgaus und der Ortsgruppe finden Sie zusätzlich auf unserer Homepage: www.sav-grafenberg.de

SKI- UND FITNESSGYMNASTIK

Treffpunkt immer an der Rienzbühlhalle

Indoorprogramm:
Ski- und Fitnessgymnastik unter professioneller Leitung von Fitnesstrainerin Dipl. Sportpädagogin Evi Reusch. Ausdauertraining, Koordination, Muskelaufbau und Entspannung. Oktober-April, immer **donnerstags**, 19:00 Uhr, in der kleinen Halle

Outdoorprogramm:
Walking rund um den Florian und Radfahren in die nähere Umgebung. Mai-September, immer **freitags**, 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Christel Randecker-Held und Rolf de Boer

MITGLIEDSBEITRÄGE 2025

	Hauptverein	Ortsgruppe	Gesamt
Einzelbeitrag	38,00 €	5,00 €	43,00 €
Jugendliche und junge Erwachsene (bis 27 Jahre)	16,00 €	3,00 €	19,00 €
Familienmitgliedschaft	52,00 €	9,00 €	61,00 €
Familienmitgliedschaft Alleinerziehende	30,00 €	3,00 €	33,00 €



RADSPORTGRUPPE MTB und E-MTB

Treffpunkt immer dienstags beim Sportheim Grafenberg

Dienstagabends treffen sich sportbegeisterte Radfahrer/innen zu gemeinsamen Mountainbike und E-Mountainbike- Ausfahrten in die nähere oder weitere Umgebung. Um die passende Fahrfreude bieten zu können, sind drei unterschiedliche Strecken und Schwierigkeitslevel wählbar. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und es besteht Helmpflicht. Wir starten ab dem 1. April bis zum 30. September, immer dienstags, 18:00 Uhr, Parkplatz Sportheim Grafenberg.

Ansprechpartner: Marianne Friessnig, Martin Krassler und Siegfried Eder






JULI

	Sa	19.07.	25 Jahre Radgruppe Radaktionstag	M. Friessnig
---	----	--------	----------------------------------	--------------

AUGUST

	Sa - So	09. - 10.08.	Bergtour für Einsteiger und Wiedereinsteiger	P. Bayha, D. Fischer
	Fr - So	15. - 17.08.	Gipfeltour für Fortgeschrittene	D. Fischer






SEPTEMBER

	So	14.09.	Tageswanderung	S. Weinmann
	Do	25.09.	Saisonende Senioren-Radfahren	S. Eder
	Do	25.09.	Saisonende Rennradgruppe	J. Defrancesco
	So	28.09.	Familie on Tour	Familie Fensch
	Di	30.09.	Saisonende Dienstag-Radsportgruppe	M. Krassler

OKTOBER

	Do	02.10.	Saisonstart Indoor-Fitnessgymnastik	C. Randecker-Held, R. de Boer
	Fr - So	10. - 12.10.	Albsteig HW1 - Die ersten 3,5 Etappen	P. Bayha, D. Fischer
	Sa	18.10.	Abschlusstour MTB	M. Friessnig
	Sa	25.10.	Felsengartentour	J. Defrancesco

NOVEMBER

	Fr	07.11.	Workout-Tour	J. Defrancesco
	Sa	08.11.	Jubiläumsnachmittag	J. Defrancesco
	Fr	14.11.	Familie on Tour	Familie Fensch
	Sa	15.11.	Jubiläumsfest: "25 Jahre Radsportgruppe SAV"	S. Eder
	Sa - So	15.- 16.11.	Jubiläumsabend + Gauversammlung	Ermsgau / OG Bempflingen

DEZEMBER

	Fr	05.12.	Workout-Tour	J. Defrancesco
	Sa	20.12.	Bergweihnacht	J. Defrancesco

-  Wandern Fortgeschrittene
-  Wandern für Senioren
-  Wandern für Familien
-  Fitnessgymnastik für Jung & Alt
-  Veranstaltung & Kultur
-  Rennrad, MTB & E-Bike
-  MTB & E-Bike
-  Rennrad
-  Radfahren für Senioren

Layout und Druck: **GLÖCKELS EDITION**

CUT TYPE GMBH WERBETECHNIK
WWW.CUT-TYPE.DE
GUTE WERBUNG FÜR ALLE.

TERMINE SENIORENRADGRUPPE 2025

Treffpunkt alle 14 Tage donnerstags beim Sportheim Grafenberg

Alle 14 Tage immer donnerstags von März bis September laden wir unsere Seniorinnen und Senioren und interessierte Radfahrer zu einer Radtour in die nähere Umgebung ein.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und es besteht eine Helmpflicht. Wir starten um 13:30 Uhr am Parkplatz Sportheim Grafenberg und fahren ca. 35-50 km.

Ansprechpartner: Siegfried Eder

Termine:

27.03.2025	10.04.2025	24.04.2025	08.05.2025
22.05.2025	05.06.2025	03.07.2025	17.07.2025
19.07.2025*	31.07.2025	14.08.2025	28.08.2025
11.09.2025	25.09.2025		

*) 25 Jahre SAV-Radtreff



Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Grafenberg