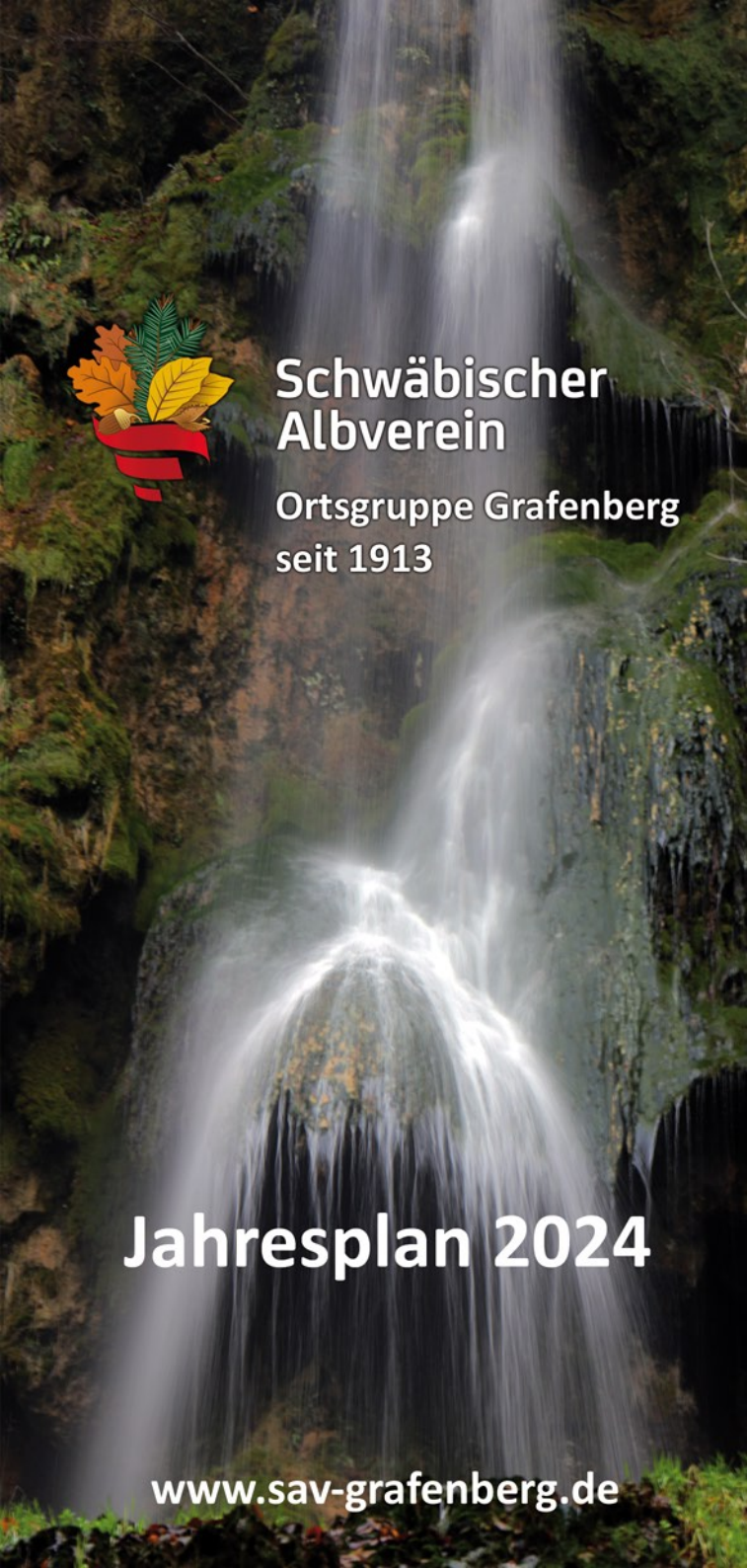

Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Grafenberg seit 1913

Jahresplan 2024

www.sav-grafenberg.de

Ski-und Fitnessgymnastik

Treffpunkt immer donnerstags an der Rienzbühlhalle

Indoorprogramm:
Ski- und Fitnessgymnastik unter professioneller Leitung von Fitnesstrainerin Dipl. Sportpädagogin Evi Reusch.
Ausdauertraining, Koordination, Muskelaufbau und Entspannung.
Oktober-April, immer donnerstags, 19:00 Uhr, kleine Halle

Outdoorprogramm:
Walking rund um den Florian und Radfahren in die nähere Umgebung.

Mai-September, immer donnerstags, 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Christel Randecker-Held und Rolf de Boer

Radsportgruppe

Dienstagabends treffen sich sportbegeisterte Radfahrer/innen zu gemeinsamen Mountainbike-, E-Bike- und Rennrad-Ausfahrten in die nähere oder weitere Umgebung.
Um jedermann die passende Fahrfreude bieten zu können, sind Streckenauswahl und Streckenlänge für jeden Teilnehmer frei wählbar. Weiterer Freizeitspaß nach Absprache. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und es besteht eine Helmpflicht.

Treffpunkt: Sportheim Grafenberg um 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Marianne Friessnig, Martin Krassler und Siegfried Eder

Seniorenwanderungen

Jeden dritten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr an der Rienzbühlhalle laden wir die Seniorinnen und Senioren unseres Vereins und interessierte Naturfreunde zu unserer Nachmittagswanderung ein.

Ansprechpartner: Daniel Fischer

Seniorenradgruppe

Alle 14 Tage immer donnerstags von März bis September finden unsere Radtouren in die nähere Umgebung statt.
Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und es besteht eine Helmpflicht.
Treffpunkt: Sportheim Grafenberg um 13:30 Uhr

Ansprechpartner: Jörg Mayer und Siegfried Schmid

alle Wandern für Jung & Alt

+60 Wandern für Senioren

Wandern für Fortgeschrittene

Familie Wandern für Familien

31 Veranstaltung & Kultur

FIT Fitnessgymnastik für Jung & Alt

alle Rennrad, MTB & E-Bike

+60 Radfahren für Senioren

Januar

Fr - Sa	12. - 13.01	Klausurtagung Ausschuss	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
Sa - Mo	13. - 15.01	Messe CMT in Stuttgart Wandern/Radfahren	Hauptverein Stuttgart
Mi	17.01	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Sa	20.01	Vortrag Bolivien von Dr. Erwin Fessler	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
So	28.01	Gau-Winterwanderung OG Buttenhausen	D. Fischer

Februar

Mi	21.02	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Fr - So	23. - 25.02	Theatertage Zainingen OG Zainingen	J. Defrancesco
So	25.02	Hauptversammlung OG Grafenberg Kelter Grafenberg mit Weißwurstfrühstück	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat

März

So	03.03	Märzenbechertour bei Bad Überkingen	J. Defrancesco
So	17.03	Kultur-/Genuß-/Wanderländle Tages-Wanderung	S. Weinmann
So	17.03	Familie on Tour	M. Fensch
Mi	20.03	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Sa	23.03	Markungsputzete & Tag des Baumes	T. Winkler
Do	28.03	Saisonstart Senioren-Radfahren	J. Mayer

April

Di	02.04	Saisonstart Dienstag-Radsportgruppe (Termine u. Programm siehe Homepage)	S. Eder
So	07.04	Kultur-/Genuß-/Wanderländle Tages-Wanderung	J. Pust
Do	11.04	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Mi	17.04	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
So	21.04	Ermsgauweg Etappe 10 OG St. Johann / OG Metzingen	D. Fischer
Do	25.04	Senioren-Radfahren	J. Mayer

Mai

Do	02.05	Saisonstart Outdoor-Fitnessgymnastik (Termine u.Programm siehe Homepage)	C. Randecker-Held R. de Boer
Sa	04.05	Sportliche Wanderung Welzheimer Wald	J. Defrancesco
So	05.05	Familien on Tour	M. Fensch
Do	09.05	Bergfest mit Kirche im Grünen	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
Di	14.05	Tag des Wanderns	Hauptverein Stuttgart
Mi	15.05	Abend-Tour mit Einkehr in Kirchbesen Tag des Wanderns	D. Fischer
Mi	15.05	Senioren-Wandernachmittag mit Einkehr im Kirchbesen	D. Fischer
Do	16.05	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Mi	29.05	Senioren-Radfahren (Mi)	J. Mayer

Juni

Sa - So	08. - 09.06	Krones Rad Weekend	S. Eder
Do	13.06	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Sa	15.06	Kultur-/Genuß-/Wanderländle Tages-Wanderung	S. Weinmann
Mi	19.06	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Do	27.06	Senioren-Radfahren	J. Mayer

Juli

So	07.07	Familien on Tour	M.Fensch
Do	11.07	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Fr - So	12. - 14.07	Gipfelstürmer Wochendende Hochvogel	D. Fischer, J. Defrancesco, K. Graser
So	14.07	Hauptversammlung Schwäbischer Albverein Wernau	Hauptverein Stuttgart OG Wernau
Mi	17.07	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Sa - So	20. - 21.07	Dorffest Grafenberg	Gemeinde Grafenberg
Do	25.07	Senioren-Radfahren	J. Mayer

August

Do	08.08	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Mi	21.08	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Do	22.08	Senioren-Radfahren	J. Mayer

September

Do	05.09	Senioren-Radfahren	J. Mayer
Sa - So	14. - 15.09	Bergtour für Einsteiger und Wiedereinsteiger	D. Fischer P. Bayha
Mi	18.09	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Do	19.09	Saisonende Senioren-Radfahren	J. Mayer
Sa - So	21. - 22.09	75 Jahre Ortsgruppe Zainingen OG Zainingen	J. Defrancesco
Di	24.09	Saisonende Dienstag-Radsportgruppe (Termine u. Programm siehe Homepage)	S. Eder
Sa	28.09	Weinwanderung (Fahrt ins Blaue)	J. Defrancesco

Oktober

Do	10.10	Saisonstart Indoor-Fitnessgymnastik (Termine u. Programm siehe Homepage)	C. Randecker-Held R. de Boer
Mi	16.10	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Sa	19.10	Saisonabschlusstour Radsportgruppe	S. Eder
So	20.10	Familien on Tour	M.Fensch

November

Fr	08.11	Workout-Tour	J. Defrancesco
Sa	09.11	Jubiläumsnachmittag	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
Sa	16.11	Familien on Tour Laternen-Lauf	M.Fensch
So	17.11	Kultur-/Genuß-/Wanderländle Abschluss-Tageswanderung mit 2 Touren	S. Weinmann J. Pust
Mi	20.11	Senioren-Wandernachmittag	D. Fischer
Fr	22.11	Workout-Tour	J. Defrancesco

Dezember

Fr	06.12	Workout-Tour	J. Defrancesco
So	15.12	Bergweihnacht	Christel Randecker-Held R. de Boer
Fr	20.12	Workout-Tour	J. Defrancesco

Veranstaltungen der Ortsgruppe

Gauveranstaltungen

Veranstaltungen HV

Zeit für eine UMGESTALTUNG?

- Wir bauen Terrassen, Wege, Teiche u.v.m.
- Schnell und zuverlässig durch 65 Mitarbeitende
- Gut ausgebildetes Fachpersonal

Verwirklichen Sie mit uns Ihren Gartentraum!

ProNatur Garten- und Landschaftsbau GmbH
Otto-Schott-Straße 32 · 72555 Metzingen
Telefon 07123 9275-0 · www.pronatur.com

ProNatur® METZINGEN

Joachim
Defrancesco

Tina
Winkler

Swen
Klebingat

Günter
Walter

Christine
Brändle

Rolf
de Boer

Thorsten
Fensch

Christel
Randecker-Held

Klaus
Graser

Horst
Failenschmid

Melanie
Fensch

Daniel
Fischer

Martin
Krasser

Marianne
Friessnig

Siegfried
Eder

Kontakt

		Telefon
Ehrenvorsitzender	Günter Walter	07123 31273
Vorstandsteamsprecher	Joachim Defrancesco	07123 32597
1. Stellvertreterin des Vorstandsteams	Tina Winkler	0176 22971626
2. Stellvertreter des Vorstandsteams	Swen Klebingat	07123 95604 39
Rechnungsprüfer/in	Margot Steidinger Matthias Dembek	
Kassenwart	Thorsten Fensch	0170 8070515
Schriftführerin	Christine Brändle	07123 36274
Familienwartin	Melanie Fensch	0174 4412720
Wanderwart	Daniel Fischer	0163 9765309
Naturschutzwart	Horst Failenschmid	07123 31829
Wegewart	Klaus Graser	0160 1856756
Sportwart/in Gymnastik	Christel Randecker-Held Rolf de Boer	07123 33982 07123 31310
Sportwarte Rad	Marianne Friessnig Siegfried Eder Martin Krassler	0173 9017540 0152 55142825 0179 5903787
Senioren Wandern	Daniel Fischer	0163 9765309
Senioren Rad	Jörg Mayer	07123 31825
Kontakt Internet	Simon Jäger	07125 9687587

Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Grafenberg

Geschäftsstelle:
Joachim Defrancesco, Riedericher Straße 3, 72661 Grafenberg
Telefon 07123 32597, **www.sav-grafenberg.de**

Bankverbindung:

Volksbank Mittlerer Neckar
BIC: GENODES1NUE IBAN: DE27 6129 0120 0135 6940 00

Wichtige Hinweise

Informationen: Die Termine und Veranstaltungen unserer Ortsgruppe werden außerdem im Amtsblatt der Gemeinde nochmals bekanntgegeben. Weitere Informationen über Veranstaltungen des Gesamtvereins, des Ermsgaus und der Ortsgruppe finden Sie auf unserer Homepage:

www.sav-grafenberg.de

Unfallversicherung: Versichert sind alle Mitglieder des Vereins bei allen Aktivitäten, die dem Vereinszweck dienen und eine Ortsgruppenmaßnahme beinhalten.

Mitgliedsbeiträge 2024

	Hauptverein	Ortsgruppe	Gesamt
Einzelbeitrag	41,- €	5,- €	46,- €
Jugendliche (bis 27 Jahre)	16,- €	3,- €	19,- €
Familienmitgliedschaft	55,- €	9,- €	64,- €
Familienmitgliedschaft Alleinerziehende	33,- €	3,- €	36,- €
Ermäßigte Mitgliedschaft	14,- €	3,- €	17,- €

Vergünstigungen

kostenlos:
- pro Jahr eine Wanderkarte im Maßstab 1 : 25.000
- Vereinszeitschrift "Blätter des SAV" alle 3 Monate
- Zutritt zu allen Aussichtstürmen
- Monatlicher Newsletter SAV (Beantragung bei der Hauptgeschäftsstelle)

ermäßigt:
- Übernachtung in SAV-Wanderheimen
- Verlagswerke des SAV (www.albverein-shop.de)