



# Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Grafenberg  
seit 1913

## Jahresplan 2023

[www.sav-grafenberg.de](http://www.sav-grafenberg.de)

# Ski- und Fitnessgymnastik

## Indoorprogramm:

Ski- und Fitnessgymnastik unter professioneller Leitung von Fitnesstrainerin Dipl. Sportpädagogin Evi Reusch.

Ausdauertraining, Koordination, Muskelaufbau und Entspannung.

Bis April 2023, freitags 20.30 -21.30 Uhr, Rienzbühlhalle, große Halle. Ab Oktober 2023, donnerstags, 19.00 -20.00 Uhr, Rienz-  
bühlhalle, kleine Halle.

## Outdoorprogramm:

Walking rund um den Florian und Radfahren in die nähere Umgebung:

April - Oktober 2023, Treffpunkt an der Rienzbühlhalle, Freitags 19.00 Uhr.

Organisation: Christel Randecker-Held und Rolf de Boer

# Radsportgruppe

Dienstagsabends treffen sich sportbegeisterte Radfahrer und Radfahrerinnen zu gemeinsamen Mountainbike-, E-Bike und Rennrad-Ausfahrten in die nähere oder weitere Umgebung.

Um Jedermann die passende Fahrfreude bieten zu können, sind Streckenauswahl und Streckenlänge für jeden Teilnehmer frei wählbar. Weiterer Freizeitspaß nach Absprache.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und es besteht eine Helmpflicht.

Organisation: Jürgen Köstlin und Michael Griesinger

# Seniorenwanderungen

Jeden letzten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr an der Rienz-  
bühlhalle laden wir die Seniorinnen und Senioren unseres Vereins und interessierte Naturfreunde zu unseren Nach-  
mittagswanderungen ein.

Organisation: Günter Walter

# Seniorenradgruppe

Alle 14 Tage immer donnerstags von April bis September finden unsere Radtouren in die nähere Umgebung statt.

**Treffpunkt:** Sportheim Grafenberg um 13.30 Uhr

Organisation: Jörg Mayer und Siegfried Schmid

 Veranstaltungen der Ortsgruppe

 Gauveranstaltungen

 Veranstaltungen HV

## Januar

	Fr - Sa	13. - 14.01	Klausurtagung Ausschuss	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
	Sa- So	14. - 15.01	Messe CMT in Stuttgart Wandern/Radfahren	Hauptverein Stuttgart
	Mi	25.01	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter

## Februar

	Sa	04.02	Hauptversammlung OG Grafenberg Kelter	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
	So	05.02	Winterwandertag in Böhringen	D. Fischer
	Mi	22.02	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
	So	26.02	Kultur-/Genuß-/Wanderlände Tageswanderung: „Frühblüher im Erdtal“	S. Weinmann

## März

	Di	21.03	Saisonstart Dienstag-Radsportgruppe (Termine u. Programm siehe Homepage)	J. Köstlin M. Grießinger
	Sa	25.03	Markungsputzete	T. Winkler
	So	26.03	Frühlingserwachen AUF UND AB Tages-Rundwanderung auf den Riedernberg	J. Pust
	Mi	29.03	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
	Do	30.03	Senioren-Radfahren	J. Mayer

## April

	Do	13.04	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Sa	15.04	Kultur-/Genuß-/Wanderlände Tageswanderung: Tulpen-Tuffstein-Wiesazseen	S. Weinmann
	So	23.04	Ermsgau-Wanderweg (9 Etappe) OG Gächingen, OG Upfingen	D. Fischer
	Mi	26.04	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
	Do	27.04	Senioren-Radfahren	J. Mayer

## Mai

	Fr	05.05	Vollmond-Wanderung	S. Klebingat J. Defrancesco
	Fr	05.05	Saisonstart Outdoor-Fitnessgymnastik (Termine u. Programm siehe Homepage)	C. Rancker-Held R. de Boer
	Sa	06.05	Wanderung Bierwanderweg Ehingen <a href="https://erms-gau.albverein.eu/">https://erms-gau.albverein.eu/</a>	Ermsgau
	So	07.05	Familien on Tour	M. Fensch
	Do	11.05	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	So	14.05	Tag des Wanderns Sportliche Tageswanderung	Hauptverein Stuttgart J. Defrancesco
	Do	18.05	Bergfest mit Kirche im Grünen	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
	So	21.05	Ziegenfest Kohlberg / Kappishäusern	D. Fischer
	Do	25.05	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Mi	31.05	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter

## Juni

	So	11.06	Kultur-/Genuß-/Wanderlände Tageswanderung: Spannende Pfade + Geotope	S. Weinmann
	Do	15.06	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Sa	17.06	Mamas on Tour	M. Fensch
	Fr - So	23.- 25.06	Gipfelstürmer Wochenende Alpsteingebirge - Streifschuss Säntis	J. Defrancesco, K. Graser D. Fischer
	Mi	28.06	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
	Do	29.06	Senioren-Radfahren	J. Mayer

## Juli

	Sa - So	01. - 02.07	Hauptversammlung Schwäbischer Albverein Mehrstetten	Hauptverein Stuttgart OG Mehrstetten
	So	02.07	Familien on Tour	M. Fensch
	Do	13.07	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Fr - So	14. - 16.07	777 Jahrfeier Grafenberg	Gemeinde Grafenberg
	Mi	26.07	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
	Do	27.07	Senioren-Radfahren	J. Mayer

## August

	Do	10.08	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Sa - So	12.- 13.08	Bergtour für Einsteiger & Wiedereinsteiger Tannheimer Berge	D. Fischer P. Bayha
	Do	24.08	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Mi	30.08	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter

## September

	Do	07.09	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Do	21.09	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	So	24.09	Tages-Rundwanderung Gutenberg, Krebsstein, Schopfloch	J. Pust
	Mi	27.09	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter

## Oktober

	Di	03.10	Saisonende Dienstag-Radsportgruppe (Termine u. Programm siehe Homepage)	J. Köstlin M. Grießinger
	Do	05.10	Senioren-Radfahren	J. Mayer
	Fr	06.10	Saisonstart Indoor-Fitnessgymnastik (Termine u. Programm siehe Homepage)	C. Randecker-Held R. de Boer
	So	08.10	100 Jahre Turm Hohe Warte und Gedächtnisfeier Erms-Gau	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat
	Sa	14.10	Buswanderfahrt Pfälzer Wald mit Weinprobe	J. Defrancesco
	So	15.10	Familien on Tour	M. Fensch
	So	22.10	Kultur-/Genuß-/Wanderlände Überraschungs-Genußweg Sonnenbühl"	S. Weinmann
	Mi	25.10	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter

## November

	Mi	29.11	Senioren-Wandernachmittag	G. Walter
---	----	-------	---------------------------	-----------

## Dezember

	So	10.12	Advents-Wanderung	G. Walter
	So	17.12	Waldweihnacht	J. Defrancesco, T. Winkler, S. Klebingat

 alle Wandern für Jung & Alt

 alle Wandern für Senioren

 alle Wandern für Fortgeschrittene

 alle Wandern für Familien

 alle Wandern für Mamas

 Veranstaltung & Kultur

 FIT Fitnessgymnastik für Jung & Alt

 alle Rennrad, MTB & E-Bike

 alle Radfahren für Senioren

HELLES VOLLBIER



15  
21

◇ FUFFZEHNOISAZWANZG ◇



PRONATUR®  
METZINGEN

Ihre Spezialisten für modernes  
Wohnen und Arbeiten im Grünen.

**GESTALTUNG – AUSFÜHRUNG – PFLEGE**

ProNatur  
Garten- und Landschaftsbau GmbH

Otto-Schott-Straße 32  
72555 Metzingen

Telefon: 0 71 23 / 92 75-0  
Fax: 0 71 23 / 92 75-92

info@pronatur.com  
www.pronatur.com



Joachim  
Defrancesco



Tina  
Winkler



Swen  
Klebingat



Günter  
Walter



Christine  
Brändle



Jürgen  
Köstlin



Rolf  
de Boer



Christel  
Randecker-Held



Klaus  
Graser



Horst  
Failenschmid



Melanie  
Fensch



Daniel  
Fischer



Thorsten  
Fensch



Michael  
Griesinger



## Vereinsleitung

		Telefon
Ehrenvorsitzender Seniorenwart	Günter Walter	07123 31273
Vorstandsteamsprecher	Joachim Defrancesco	07123 32597
1. Stellvertreterin des Vorstandsteams	Tina Winkler	0176 22971626
2. Stellvertreter des Vorstandsteams	Swen Klebingat	07123 9560439
Rechnungsprüfer/in	Margot Steidinger Matthias Dembek	
Kassenwart	Thorsten Fensch	0170 8070515
Schriftführerin	Christine Brändle	07123 36274
Familienwartin	Melanie Fensch	0174 4412720
Wanderwart	Daniel Fischer	0163 9765309
Naturschutzwart	Horst Failenschmid	0160 1856756
Wegewart	Klaus Graser	07123 42838
Sportwart/in Gymnastik	Christel Randecker-Held Rolf de Boer	07123 33982 07123 31310
Sportwarte Rad	Jürgen Köstlin Michael Grießinger	07123 34545 0162 8522345
Kontakt Internet	Simon Jäger	07125 9687587

## Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Grafenberg

### Geschäftsstelle:

Joachim Defrancesco, Riedericher Straße 3, 72661 Grafenberg  
Telefon 0 71 23 / 3 25 97, [www.sav-grafenberg.de](http://www.sav-grafenberg.de)

### Bankverbindungen:

#### Volksbank Hohenneuffen

BIC: GENODES1HON IBAN: DE37612613390135694000

#### Kreissparkasse Reutlingen

BIC: SOLADES1REU IBAN: DE77640500000001465730

## Wichtige Hinweise

**Informationen:** Die Termine und Veranstaltungen unserer Ortsgruppe werden außerdem im Amtsblatt der Gemeinde nochmals bekanntgegeben. Weitere Informationen über Veranstaltungen des Gesamtvereins, des Ermsgaus und der Ortsgruppe finden Sie auf unserer Homepage:

[www.sav-grafenberg.de](http://www.sav-grafenberg.de)

**Unfallversicherung:** Versichert sind alle Mitglieder des Vereins bei allen Aktivitäten, die dem Vereinszweck dienen und eine Ortsgruppenmaßnahme beinhalten.

## Mitgliedsbeiträge 2023

	Hauptverein	Ortsgruppe	Gesamt
Einzelbeitrag	33,- €	5,- €	38,- €
Jugendbeitrag bis zum vollendeten 27. Lebensjahr	13,- €	3,- €	16,- €
Kinderbeitrag bis zum vollendeten 14. Lebensjahr	3,- €	2,- €	5,- €
Beitrag für Familien / Paare / Partnerschaften mit Kindern	47,- €	9,- €	56,- €
Beitrag Alleinerziehende	27,- €	3,- €	30,- €



## Vergünstigungen

- kostenlos:**
- pro Jahr eine Wanderkarte im Maßstab 1 : 25.000
  - Vereinszeitschrift "Blätter des SAV" alle 3 Monate
  - Zutritt zu allen Aussichtstürmen
  - Monatlicher Newsletter SAV (Beantragung bei der Hauptgeschäftsstelle)
- ermäßigt:**
- Übernachtung in SAV-Wanderheimen
  - Verlagswerke des SAV